

# Passeios com o Clube PT zona centro sul

Numa parceria com a "Sal" sistemas de ar Livre



## Tome Nota:

- 27 Fev. Sáb. - "Amarelo 28" - (passeio histórico cultural urbano) Lisboa
- 28 Fev. Dom. - "Barragens Alentejanas" (passeio pedestre) Santa Susana, Alcácer do Sal
- 13 Mar. Sáb. - "Outeiros de AlRascah" (passeio pedestre) Arrábida Q.tª da Comenda
- 20 Mar. Sáb. - "Pelos Águas de Monsanto" - (passeio pedestre) Lisboa Parq. Monsanto
- 27 Mar. Sáb. - "Por Alfama e Castelo" - (passeio urbano histórico) Lisboa
- 11 Abr. Dom. - "O Ocidente de Sintra" - (passeio pedestre) Sintra /Costa Atlântica
- 17 Abr. Sáb. - "Pela Arriba Fóssil" - (passeio pedestre) Arrábida /Costa Atlântica



## "Amarelo 28" - (passeio histórico cultural urbano) Lisboa

**Como Participar:** **Data:** 27 Fev. Sáb.

**Hora de Encontro:** 10h:00 Paragem Carreira do Eléctrico 28, no Martim Moniz

**Inscrição:** na Secretaria do Clube PT Lisboa [zcs@clubept.pt](mailto:zcs@clubept.pt) Tel. 213194750

**Preço Clube PT:** Associados Clube PT: 2,50 €

Activos PT não sócios: 3,50 € Acompanhantes: 4,00 €

**Dificuldade:** Várias subidas e descidas. O "Amarelo 28" é um Passeio Urbano pesado, pois tem 7Km, quase 5 horas de duração e muitas subidas e descidas. O passeio não é dentro do eléctrico, mas sim a pé ao longo da linha do eléctrico.

**Informação Técnica em:** [http://sal.pt/m1\\_agenda\\_passeios/pp\\_amarelo\\_28.shtml](http://sal.pt/m1_agenda_passeios/pp_amarelo_28.shtml)

## 28 Fev. Dom. "Barragens Alentejanas" (passeio pedestre) Santa Susana, Alcácer do Sal

10h:00

A secura do alentejo contrasta com as enormes manchas de água das suas barragens. A Albufeira de Pêgo do Altar é lugar mágico pela grandiosidade das suas paisagens e pela imensa capacidade de realização de actividades de lazer associadas à sua importância primordial de rega dos campos alentejanos. Nesta zona as paisagens sucedem-se entre o montado, o eucalipto e as zonas húmidas da borda de água. Pelo caminho as fontes e as ribeiras que alimentam a barragem acompanham o percurso. É também por aqui que sentimos a forte ondulação geográfica a que os xistos foram sujeitos, transformando os caminheiros em verdadeiros conquistadores e acabando com a teoria de que o Alentejo é sempre planície.

**Informação Técnica:** [http://sal.pt/m1\\_agenda\\_passeios/pp\\_barragens\\_alentejanas.htm](http://sal.pt/m1_agenda_passeios/pp_barragens_alentejanas.htm)

## 13 Mar. Sáb. "Outeiros de AlRascah" (passeio pedestre) Arrábida - Quinta da Comenda

10h:00

Uma antiga quinta com aspecto senhorial, lembrando imagens africanas pelas grandes alamedas de palmeiras e pela luxuriante vegetação nas zonas baixas e húmidas. O desafio de subir lentamente o outeiro que sobranceia o vale da rasca, que segundo a designação árabe quer dizer macieira, herança toponímica que nos demonstra a importância agrícola destes locais. Hoje são verdadeiros pulmões naturais em contraponto à industrialização cimenteira que não nos passa despercebida mesmo ali perto. Ao longo de um percurso de matos rasteiros, chegamos ao cume onde avistamos uma paisagem inebriante com o verde das serranias e o azul do oceano como pano de fundo, inspirador de muitos poetas e pintores.

**Informação Técnica:** [http://sal.pt/m1\\_agenda\\_passeios/pp\\_outeiros\\_de\\_al\\_rascah.htm](http://sal.pt/m1_agenda_passeios/pp_outeiros_de_al_rascah.htm)

## 20 Mar. Sáb. "Pelos Águas de Monsanto" (passeio pedestre) Lisboa, Parque Monsanto

10h:00

«...melhorar o clima da cidade, protegendo-a dos ventos e beneficiando-a com um parque monumental...», assim escrevia o Tenente Coronel Linhares de Lima, Ministro da Agricultura em 1929. E nos anos trinta do século XX, eis que começa a nascer o local por onde caminhamos, procurando novos recantos de verde por entre histórias e esforços de gerações. Do querer ao fazer, eis que temos em plena Capital de Portugal, cerca de 900 hectares de pulmão verde, atravessado pelo emblemático aqueduto das Águas Livres e por mil trilhos, onde saltitam esquilos, esvoaçam gaios e se cruzam gerações.

**Informação Técnica:** [http://sal.pt/m1\\_agenda\\_passeios/pp\\_esta\\_lisboa\\_que\\_eu\\_amo\\_6.htm](http://sal.pt/m1_agenda_passeios/pp_esta_lisboa_que_eu_amo_6.htm)

## 27 Mar. Sáb. "Por Alfama e Castelo" (passeio urbano histórico) Lisboa

10h:00

A Praça do Comércio é a porta de Lisboa, orgulhosa na estátua equestre de S.A.R. D.José e nos seus magníficos edifícios setecentistas. Depois é subir pela cidade de várias épocas, ver a Sé, rezar a S.António e chegar ao magestoso Castelo de S.Jorge. Seguir por ruas de casas encarrapitadas em becos e escadinhas, bairros de outras épocas com gentes de agora que continuam a ser o coração da capital. Um percurso que nos leva a conhecer recantos perdidos no espaço e nos tempos de muitas histórias, de muitos enredos de muitas lutas e paixões. A Cidade de Lisboa à razão do passo de cada um. Só para si.

**Informação Técnica:** [http://sal.pt/m1\\_agenda\\_passeios/pp\\_por\\_alfama\\_e\\_castelo.shtml](http://sal.pt/m1_agenda_passeios/pp_por_alfama_e_castelo.shtml)

### Valor da Inscrição - Preço Clube PT:

Associados Clube PT: 3,00 €

Activos PT não sócios: 3,50 €

Acompanhantes: 4,00 €

**Inscrições :** Clube Portugal Telecom (Lisboa) email: [zcs@clubept.pt](mailto:zcs@clubept.pt)

Tel. 21 3194750 / 964400449